

Wochenspeiseplan 02.09.-06.09.2024

Montag

Pasta ^{13,G,G1,M} mit Käserahmsauce ^{4,12,13,M} und Reibekäse ^{13,15,M}

4,00 €

867 kcal 3659 kj
E: 37,73 g KH: 103,08 g F: 36,75 g

Dienstag

vegane Gemüsebällchen ^{A,G,G1} mit Grillgemüse mediterran und Zaziki ^{13,M}

4,50 €

423 kcal 1776 kj
E: 30,52 g KH: 35,66 g F: 15,62 g

Mittwoch

Eieromelette ^{13,14,E,M,N} mit Rahmspinat ^{13,M} dazu Kartoffeln

3,50 €

424 kcal 1802 kj
E: 18,40 g KH: 45,50 g F: 17,20 g

Donnerstag

Pasta ^{13,G,G1,M} mit Linsen-Gemüsebolognese ^S dazu Reibekäse ^{13,15,M}

4,00 €

758 kcal 3179 kj
E: 28,58 g KH: 95,88 g F: 27,84 g

Freitag

sächsische Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen -scheiben ^{1,2,12,16,B,S} Mischbrot ^{G,G1,G2}

3,50 €

445 kcal 920 kj
E: 5,36 g KH: 37,61 g F: 3,80 g

Matjesfilet ^{1,3,F} mit Remouladensoße ^B und frischen Lauch dazu Kartoffeln

4,50 €

1052 kcal 4374 kj
E: 19,18 g KH: 38,98 g F: 90,53 g

Schnitzel „Toscana“ ^{4,14,15,E,G,G1} mit Bratensoße ^S und Kartoffeln dazu Möhrengemüse ^{1,4}

4,50 €

602 kcal 2556 kj
E: 32,04 g KH: 67,47 g F: 20,94 g

Pasta ^{13,G,G1,M} mit Sauce Bolognese ^S und Reibekäse ^{13,15,M}

4,50 €

807 kcal 3386 kj
E: 35,63 g KH: 94,23 g F: 31,44 g

gefüllte Paprikaschote (Gemüse-Fleischfüllung) ^{14,E,G,G1} mit Bratensoße ^S und Reis ^{1,4}

4,50 €

585 kcal 2462 kj
E: 19,18 g KH: 72,65 g F: 24,71 g

vegane Tortelloni ^{13,G,G1,M} Auberginenfüllung mit Tomatensauce und Reibekäse ^{13,15,M}

4,50 €

939 kcal 3950 kj
E: 24,53 g KH: 129,33 g F: 33,30 g

Jägerschnitte ^{1,4,15,16,G,G1} paniert mit Letscho Kartoffelpüree ^{1,2,4,13,M} und Salatbeilage ^{13,14,E,M}

4,50 €

789 kcal 3294 kj
E: 22,47 g KH: 54,76 g F: 51,49 g

Pasta ^{13,G,G1,M} mit Wurstgulasch ^{1,2,12,13,M,S} dazu Reibekäse ^{13,15,M}

5,00 €

834 kcal 3501 kj
E: 30,31 g KH: 103,98 g F: 32,85 g

Indisches Butter-Chicken ^{13,15,M,N,N7} in Tomaten-Sahnesoße dazu Gemüsereis ^{1,4}

5,50 €

641 kcal 2680 kj
E: 33,71 g KH: 40,69 g F: 36,94 g

Steak ^{G,G1} mit Würzfleisch ^{13,B,M} u. Käse ^{13,M} überbacken dazu Röstoppers ^{13,15,M} und Salatbeilage ^{13,14,E,M}

6,00 €

682 kcal 2845 kj
E: 41,96 g KH: 28,03 g F: 43,49 g

Rib-Hacksteak ^{14,E,G,G1} mit Bratensoße ^S dazu Bohnengemüse ^{1,4} und Kartoffelgratin ^{13,G,G1,M}

5,50 €

667 kcal 2787 kj
E: 28,33 g KH: 52,81 g F: 35,86 g

Gastzuschlag » 1,00 € pro Gericht

Alle Preise enthalten die gesetzlich gültige Mehrwertsteuer. Falls Sie Fragen zu Allergenen oder den Zusatzstoffen haben, gibt Ihnen unser Personal gern Auskunft. Die Nährwertangaben sind pro Portion hinterlegt. Änderungen im Speiseplan bleiben vorbehalten.